



Ponferrada, 24 de enero de 2018

Estimado/a Socio/a:

Nos ponemos en contacto con vosotros para haceros llegar la siguiente información:

- **Actividades.** Adjuntamos el cuadro de actividades previstas para los próximos meses, esperando que resulten de vuestro interés. En nuestra oficina, en www.ambi.es y en nuestro muro de facebook podréis encontrar información más completa acerca de cada actividad.
- **Piscinas.** Las personas socias con discapacidad que se quieran beneficiar del convenio para acceder a las piscinas climatizadas de Ponferrada se tendrán que pasar a por un certificado de AMBI y tendrán que abonar 10 € en la taquilla por el bono para el 2018.
- **Pago de cuotas.** A finales de abril procederemos a pasar los recibos para el cobro de cuotas a las personas que las tienen domiciliadas, rogamos que lo tengáis en cuenta para prevenir devoluciones indeseadas.
Para agilizar el proceso de cobro se pretende que en 2020 todas las personas socias tengan su cuota domiciliada aportando su nº de cuenta bancaria.
- **Cafetería Restaurante del Centro de Mayores de Flores del Sil.** Os queremos animar para que paséis a probar nuestros menús a 5€.
- **Servicio de comida a domicilio.** Vamos a poner en marcha este servicio para que se beneficien aquellas personas con discapacidad del entorno de Ponferrada que lo necesiten.
- **Servicio de atención a domicilio.** La asociación pone en marcha este programa de forma gratuita, las personas interesadas en beneficiarse del mismo deben ponerse en contacto con la asociación.
- **Programa de detección de puntos negros de accesibilidad en Ponferrada.** Os pedimos vuestra colaboración para que nos hagáis llegar fotografías (a través de whatsapp telf.: 672029673) de lugares que necesiten arreglo urgente, tales como bordillos de más de 2 centímetros, pasos de cebra sin rebaje, rampas con mucha pendiente, etc., para trasladárselo al ayuntamiento para su pronta remodelación.

Para ampliar cualquier información os podéis dirigir a nuestra sede.

Desde la directiva esperamos contar con vuestra participación en las actividades propuestas.

Recibid un cordial saludo.

Fdo.: José Antonio Fierro Parra

Presidente de AMBI

Asociación de Personas con Discapacidad Físicas del Bierzo (AMBI)

Bajos del estadio El Toralín, local nº 3 – 24404 Ponferrada, León www.ambi.es

ambi@ambi.es

Tfno. 987 426 701

ACTIVIDADES AMBI de febrero a mayo de 2018

FECHAS	ACTIVIDAD	HORARIO
Desde el 15 de enero	Taller de Teatro	Lunes 17:00 - 19:00. Sala de usos múltiples, Centro de Día de Mayores de Flores del Sil
03 y 04 de febrero	Feria de las Candelas de Toreno	Pabellón de Deportes. Toreno
13 de febrero	Desfile de Carnaval	Martes 17:00 h
20 de febrero	Taller de Ergonomía	Martes 16:30 - 18:30. A20 Toralín
27 de febrero	Taller de Transferencia	Martes 16:30 - 18:30. A20 Toralín
Del 19/02 al 04/05	Taller de Repostería. 50€ (incluye material)	Viernes 16:30 - 19:30. Centro de Día de Mayores de Flores del Sil
Del 21/02 al 21/03	Taller de Iniciación al Inglés	Miércoles 11:00 a 13:00. A10 Toralín.
Desde el 16 de febrero	Huerto Ecológico	Viernes 11:00 -13:00. Centro de Mayores de Flores del Sil
Del 06/03 al 24/04	Taller de Habilidades Sociales	Martes 16:30 - 18:00. Aula por determinar
Del 07/03 al 30/05	Taller de Manualidades. 10 € (material)	Miércoles 16:30-18:30. Consejo de la Juventud
Del 08/03 al 31/05	Taller "Construcción de Belén"	Jueves 16:30-18:30. Centro de Mayores de Flores del Sil
28 de marzo	Festival Solidario + Paella Solidaria	De 16:00 a 22:00. Centro de Día Mayores de Flores del Sil
02 y 09 de abril	Taller de Primeros Auxilios	Lunes de 11:00 - 13:00
Del 03/04 al 26/04	Taller <i>Tablets</i> II	Martes y jueves 11:00 - 13:00. A10-Toralín
Del 04/04 al 02/05	Taller de Iniciación al Alemán	Miércoles 11:00 - 13:00. A10 Toralín
19 de abril	Jornada Micológica	Jueves 16:00 a 19:00
26 de abril	Charla de Apiterapia	Jueves 16:30 a 18:00. A10 Toralín
02 y 03 de junio	Excursión a Oporto	Precio aproximado: 135 €/persona
27 de mayo	Carrera Solidaria a favor de ABACES y AMBI	Carrera Solidaria a favor de AMBI y ABACES. Organiza Ayto. Camponaraya

ACTIVIDADES COCEMFE LEÓN

FECHAS	ACTIVIDAD	HORARIO
24 de enero	Taller de Iniciación a WordPress para Entidades	Miércoles 16:30 - 18:30. A-9 Toralín
07 de febrero	Taller de Administración Electrónica para Juntas Directivas de Entidades	Miércoles 16:30 a 18:30. A-10 Toralín
Del 27/02 al 22/03	Taller de Alfabetización digital (<i>Tablets</i>)	Martes y jueves 11:00 a 13:00. A-10 Toralín
17 de mayo	Excursión a "La Laguna del Castro" de Villaseca de Laciana	Jueves 09:30 a 18:30
	Formación Incorpora (PFI): Camarero/a de Pisos y Sala; Peón de Industria y Acciones comerciales	Fechas a consultar

Los precios son orientativos. Las plazas para participar en las actividades son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción que se realizará en la sede de AMBI.

+ info: sede de AMBI, www.ambi.es y Facebook @ambibierzo.



Los precios son orientativos. Las plazas para participar en las actividades son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción que se realizará en la sede de AMBI.
+ info: sede de AMBI, www.ambi.es y Facebook [@ambibierzo](https://www.facebook.com/ambibierzo).